

SV Einigkeit 05 Aschaffenburg-Damm e.V.



Training findet immer

Dienstags und Freitags von 18:00 – 19:30 Uhr

im Ringer-Leistungszentrum

**Josef-Dinges-Straße 3, 63743 Aschaffenburg
(Olympiastützpunkt; direkt neben dem Bauhaus)**

statt.

Chantal Meier-Völpel (Jugendleiterin)
0162/2157029 (gerne auch WhatsApp)
Email: sv-einigkeit-damm@gmx.de
Internet: sv05einigkeit.de



Ringen

gestärktes **Selbstbewusstsein**
verhindert Gewalt

fairer sportlicher **Kräftevergleich**

stärkt **Konzentration** und
soziale Kompetenz

Olympische Disziplin

fördert körperliche **Kraft**
und **Beweglichkeit**



Chantal Meier-Völpel (Jugendleiterin)
0162/2157029 (gerne auch WhatsApp)
Email: sv-einigkeit-damm@gmx.de
Internet: sv05einigkeit.de